

“食べたい” “会いたい” “行きたい” に感動を!

あすプラスケア

介護保険事業所番号: 1090500511

おしゃれな大人の空間で

少数だからこそできる

一人一人のご要望にあった
リハビリ半日型 デイサービス

大人気!!
理学療法士による
本格マッサージ

**HAPPINESS
KEY**
CAFÉ AND
DAY
SERVICE

月曜日から金曜日

午前の部 9:00-12:00

午後の部 13:30-16:30

祝日も営業しています

無料体験・見学 随時受付中

HAPPINESS KEY株式会社

〒373-0851

群馬県太田市

飯田町1077-4

TEL:0276-55-4277

FAX:0276-55-4279

H P:www.happinesskey.co.jp

あすプラスケアに通われている お客様、ご家族様の声をお聞きください



ご利用者Y様86歳 男性の奥様

Qあすプラスケアに通う前にどのようなことで悩んでいましたか？

主人が一日中目が離せない状態で、庭で転んだりして毎日のように傷ができていました。

Q何が決め手となってあすプラスケア通うことを決めましたか？

少しでも自立できるようになれば嬉しいと思い、お願いしました。

Q実際に通ってなにか変化はありましたか？

歩行時に転ばなくなり、大変よかったと思っています。

Qその他、なにかございましたらご記載下さい

認知症も進んでいますが、毎週利用する日を楽しみにしており、前日からそわそわしています。これからもよろしく願います。



ご利用者N様 77歳 女性

Qあすプラスケアに通う前にどのようなことで悩んでいましたか？

1人暮らしの為、自分1人で毎日をどのように過ごそうかという思いが強かったです。

Q何が決め手となってあすプラスケア通うことを決めましたか？

少数の方たちと楽しくやっていけると思いました。

Q実際に通ってなにか変化はありましたか？

毎日が楽しく、スタッフの皆様の心配りがとても身に沁みました。

Qその他、なにかございましたらご記載下さい

わきあいあいとしていて、楽しく過ごさせていただいております。ありがとうございます。



ご利用者A様 90歳 女性

Qあすプラスケアに通う前にどのようなことで悩んでいましたか？

特に悩めることはありませんでした。

Q何が決め手となってあすプラスケア通うことを決めましたか？

友人に誘われて決めました。

Q実際に通ってなにか変化はありましたか？

機能訓練やマッサージを受けるようになってから病院に行く回数が減りました。

Qその他、なにかございましたらご記載下さい

スタッフの方の対応がとても親切で感謝しています。



ご利用者S様 78歳 女性

Qあすプラスケアに通う前にどのようなことで悩んでいましたか？

仕事を辞めてから日々自分が何をしたいかわからなくなり悩んでいました。

Q何が決め手となってあすプラスケア通うことを決めましたか？

ケアマネージャーさんに紹介して頂き、自分を取り戻したい一心で通い始めました。

Q実際に通ってなにか変化はありましたか？

皆様とお話したり、体操をして元気を取り戻すことが出来ました。自分の顔が変わって明るくなりました。ありがとうございました。

また、利用日の夜は寝る薬を減らすことができて助かっています。

Qその他、なにかございましたらご記載下さい

私みたいに今悩める人が多いと思います。1人でも元気を分かち合えたら良いと思い、自分の気持ちを馳せて頂きました。ありがとうございます

あすプラスケアに通われている お客様、ご家族様の声をお聞きください

ご利用者 O様 より

57歳の時に脳梗塞になり意識不明で病院に運ばれました。
気がついた時は病室のベッドで寝ていて、その時は自分がどこにいるのかわからない。声かけられてもよくわからないし、喋ることも出来なかった。本当になにも出来ませんでした。

ある日、廊下で話してる声が聞こえてきました。
看護師さん達が『こうはなりたくないよね』と話していました。
本当に辛かった。赤ちゃんより動けない自分が情けなくて仕方ありませんでした。
半年間に及ぶ病院でのリハビリを経て車椅子に乗ったまま退院をしました。その日はレストランでごはん食べた事を覚えています。

退院後は1日型のデイサービスに通いました。
そこでのリハビリで車椅子から杖で歩けるようにまで回復しました。

そして、杖を使わないで歩けるようになりたい。買い物に行ったり、遠出ができるようになりたい。もっとリハビリをしたい。と思う様になりました。

そんな時にあすプラスケアを知りました。
半日型でリハビリを重視してくれるところに魅力を感じました。

あすプラスケアに来てからは3年経ちますが、
家では杖を使わずに歩けるようになり、歩いて買い物にも行けるようになりました。立って
いられる時間が増えたのでお料理もできるようになりました。
御朱印集めや写真、絵手紙などの趣味始めました。

あすプラスケアは半日型で自分に合っていると感じます。目いっぱい運動ができるし、好きなことをさせてもらえています。職員さんはみなさん良い方で話しやすいです。

周藤さん(施設長)がある日、『今度、Oさんの身体をもっと良くするために脳梗塞専門のリハビリをしてくれる人に来てもらうからね』と言いました。
その時わたしは、心の中で『またいつもみたいに冗談言ってるな』と思っていました。
1ヵ月後に、森さん(脳血管障害専門の理学療法士)が来ました。
ほんとに来ると思っていたし、自分の為にここまでしてくれることが本当に嬉しくて職員
の皆さんの前で泣いてしまいました。

もし、私と同じように困ってる人がいるならば
諦めないで頑張ってくださいと思います。
もうあの時のように戻りたくない、もっとこうしたいという気持ちを忘れないで欲しいです。
協力してくれる場所、協力してくれる人がいます。

私はこれからも頑張ります。

代表の紹介

私の想いを聞いてください

あすプラスケアへの想い

“食べたい” “会いたい” “行きたい”に感動を!ここに全てが集約されています。

いつでも食べたいものが食べれるカラダ、いつでも会いたい人に会えるカラダをつくり、いつでも行きたいところへ行けるカラダを維持する。以前は当たり前だったことができなくなることへの『不安と不満』に対して、あすプラスケアでは親身に向き合います。

あすプラスケアの名前には3つの想いが込められています。

1. us (私たち) plus (+) … 私たちと一緒にリハビリをして
2. 明日 plus (+) … 明日の自分へプラスになるように!
そして、元気な人が増えれば
3. Earth (アース) plus (+) … 地球にやさしくなる環境が創れます!

あすプラスケアでは、ハピネス(幸せ=笑顔)になれるリハビリメニューを多々ご用意しております。もちろん真剣にリハビリもしますが、間違ふこと、失敗することも楽しめる環境を重視しています。そして小さな嬉しい成功体験をしていただき、少しずつ自信をもっていただきたいからです。みなさまに愛される雰囲気、サービスをご提供するために、お互いの認証(許すこと)とあいさつ、清掃をしっかりとすることを基本とし、お洒落でかっこいい内装もこだわりです。太田市にはたくさんのデイサービスがある中で、あすプラスケアを選んでいただける、運のいい施設でいられるように日々努力を心がけています。

おかげさまで、“あすプラスケアでよかったわ” “いつもありがとうね!”とご利用者様よりいただけるようになり、とても感謝しております。

関口 慶輔 せきぐち けいすけ

群馬県太田市に生まれ

明治大学を卒業後、渡米しBarat Collegeを卒業

ITアウトソーシングのコムテック株式会社においてコンサルティング営業職を務め後に、医療コンサルティング会社を立上げる。

【現在】

NPO法人ウーマンリビングサポート	理事
特定非営利活動法人 千代田会	理事長
HAPPINESS KEY株式会社	代表取締役
Happiness Care協同組合	代表理事



あすプラスケアが選ばれる理由

理由① 少人数ならではの柔軟なサービス



定員は12名。いつも4~5人のスタッフでしっかりと目が行き届き、安全な環境を提供します。
一人一人のご要望、お悩み解決のために運動量、運動種目、リラクゼーションなどを組み合わせたサービスを提供します。

理由② 機能回復につながる運動量の確保



週に60分運動している人は、していない人に比べて死亡リスクが18%低かったという研究報告があります。その為あすプラスケアでは、一回のご利用で基本メニューをこなすと60分の運動ができるように設定しております。

理由③ リハビリ専門職による個別機能訓練



理学療法士が3名、作業療法士が1名在籍しており、1人ひとりにあたりリハビリを提供しております。
看護師も常に在中しているので、持病がある方でも安心して運動へ取り組むことができます。

理由④ ケアマネージャー様や多職種との連携が大切



お客様の目標達成の為にリハビリの経過報告や状態変化などをケアマネージャー様、ご家族様にご報告しています。
必要に応じて福祉用具のご提案や家屋環境のご相談もさせていただきます。多職種との友好的なコミュニケーションがお客様のために重要であると考えています。

施設紹介

積極的に運動やリハビリをしたい方も
ゆっくりリラックスして過ごしたい方も

自主練習 メニュー マシン



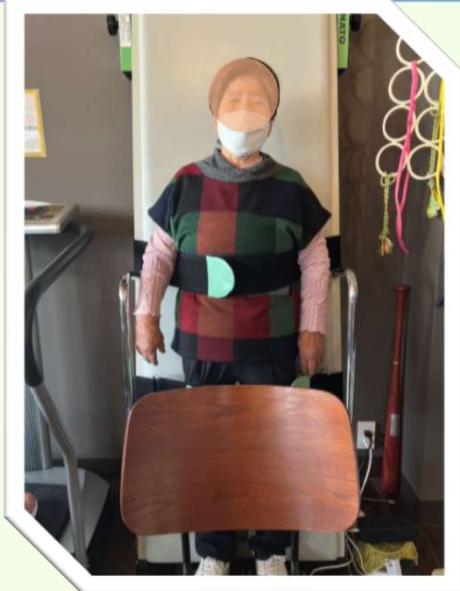
自転車エルゴメーター

背もたれもあるので安心して使用でき、
下肢筋力、持久力向上を目的とします。



滑車運動

上肢筋力向上、肩関節柔軟性向上
筋力トレーニング、ストレッチ
としても使用できます。



起立台

第二の心臓といわれているふくらはぎのストレッチを行ったり、姿勢改善が目的です。



足ブラ体操

平行棒に取り付けたゴムバンドに足を装着し、関節の負担なく脚の運動を音楽に合わせて行います。

施設紹介

リラクゼーション レクリエーション



ポラリス（低周波治療器）

電気刺激により、筋肉を収縮し血流促進、疼痛緩和効果が期待できます。



ホットパック（温熱マッサージ）

温熱に加えて振動刺激によるマッサージ機能付きで、腰や脚を温めほぐします。

おすすめ!



e-footとインソール歩行練習

インソールと歩行補助具e-footを装着する事で、足の運びをスムーズにして歩行練習をします。



ハピネス体操

理学療法士が考案した、機能回復を目指したあすプラスケアのオリジナルの集団体操です。

リハビリ専門職による マッサージ&個別リハビリ



2名の理学療法士、柔道整復師が在籍しております。毎時間常にリハビリ専門職による個別リハビリを受けられます。一人ひとりに最適なリハビリを提供します。

病院勤務経験もある為、看護師と協力しながら適切なリスク管理をしております。手術後や脳梗塞後遺症などの疾患がある方でも安心してリハビリに取り組めます。



骨折などのリハビリはもちろん
脳梗塞、脳出血後遺症もお任せください!

こだわりのティータイム

水にもこだわり、ペパー調整できる浄水器を使用し、こだわりの豆を仕入れ、イタリア製のエスプレッソマシンで入れた挽きたてコーヒーを始め、ハーブティー、昆布茶など充実したドリンクメニューからお好きなものを選びます。



こだわりの水



あすプラスケア ドリンクメニュー

Aセット コーヒー

Bセット こぶ茶

Cセット 緑茶

Dセット ハーブティー

Eセット 紅茶

ハーブティーは4種類

- ブルーベリー
- ダブルミント
- ピーチ&アプロコット
- ローズヒップ&ハイベスカス

全国縦断☆食べ歩きスイーツ

あすプラスケアスイーツ日本一周の旅

週替わりで47都道府県のお菓子をティータイムで楽しんでいただけます。ちょっとした旅行気分を味わえるお茶の時間はいかがですか。

県別にいろんな特色があっておもしろい!!

広島県



山口県



京都府



宮城県



北海道



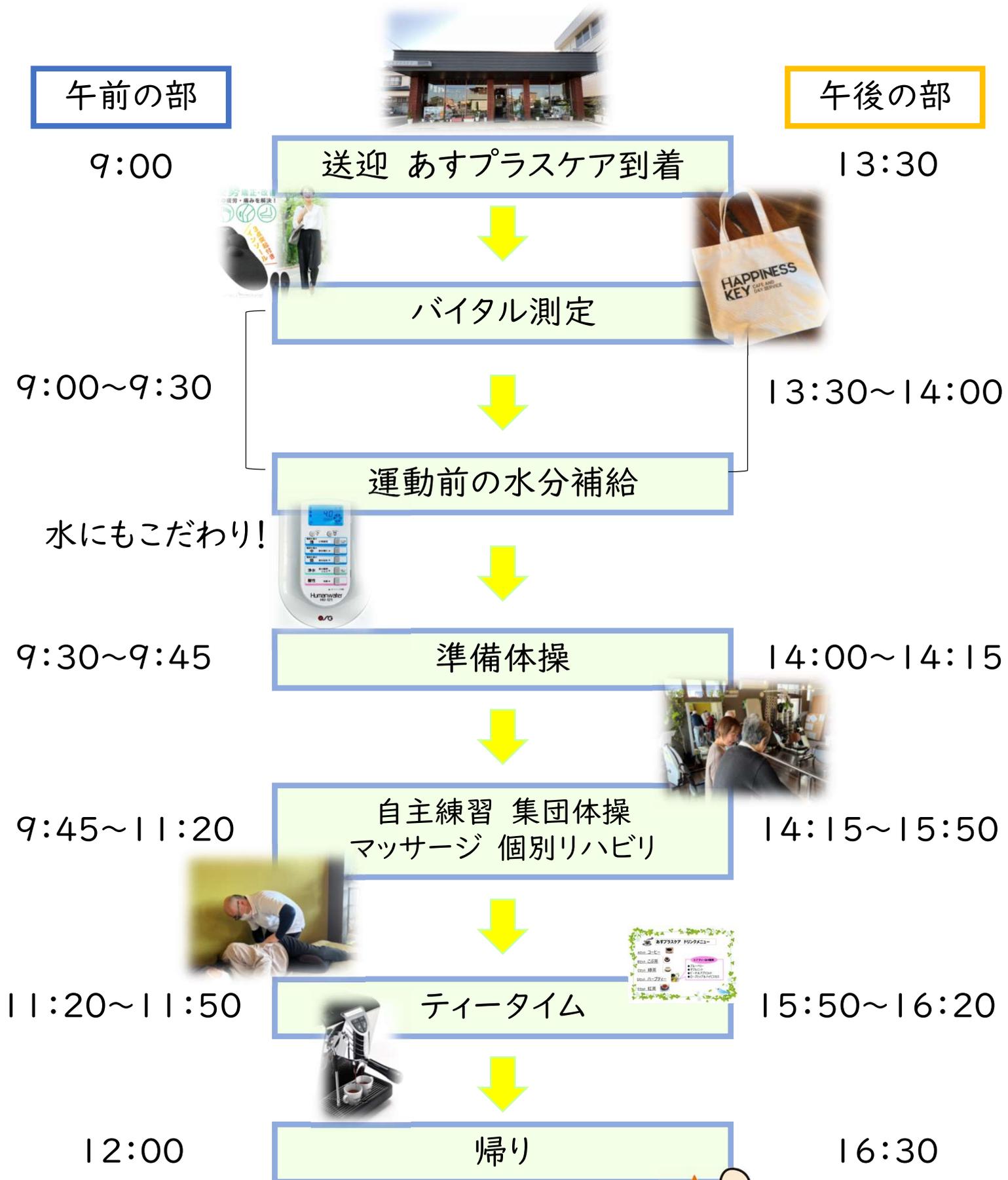
みんなおいそうで、毎度全部食べたいくなります!



東京

週替わりで北海道から沖縄まで47都道府県のお茶菓子を取り寄せて、運動後のティータイムで楽しんでいただきます。

ご利用時の流れ



リハビリができた方を全員で



施設案内



< 営業時間 >

月曜日 から 金曜日 休館日:土・日
祝日も営業しております
 午前の部 9:00 ~ 12:00
 午後の部 13:30 ~ 16:30

< ご利用料金 目安 >

要支援 1	:	1,798円/月
要支援 2	:	3,621円/月
要介護 1	:	416円/回
要介護 2	:	478円/回
要介護 3	:	540円/回
要介護 4	:	500円/回
要介護 5	:	663円/回

ティータイム料金
 350円/回



+ < 別途追加 加算項目 >

- ・ 個別機能訓練加算 (I・ロ) (II)
- ・ サービス提供体制加算 (II)
- ・ 科学的介護推進体制加算
- ・ 介護職員処遇改善加算 (II)
- ・ ADL維持等加算



あすプラスケア

公式 Facebook

日々の出来事や介護に役立つ情報を発信しています。

〒373-0851

群馬県太田市飯田町1077-4

TEL:0276-55-4277

FAX:0276-55-4279

HAPPINESS
KEY CAFÉ AND
DAY SERVICE